



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)**

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Тверская ул., д. 11, стр. 1, 4, Москва, 125009

Тел.: (495) 547-13-16

e-mail: info@minobrnauki.gov.ru

<http://www.minobrnauki.gov.ru>

10.03.2026 № МН-11/817-ОП

На № _____ от _____

О направлении информации

Руководителям
образовательных организаций
высшего образования

Уважаемые коллеги!

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации совместно с ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (далее – ВШЭ) реализует проект по развитию социально-психологического благополучия студентов (далее – проект).

Основная цель проекта заключается в качественном улучшении психологического благополучия обучающихся образовательных организаций высшего образования (далее – вузы) путем создания и внедрения комплексной системы социально-психологической поддержки, интегрированной в образовательную среду.

В рамках реализации проекта ВШЭ разработаны 3 онлайн-курса для обучающихся:

– «Учеба без стресса: как сохранить мотивацию и силы в учебном году» направлен на массовизацию темы социально-психологического благополучия и обучение методикам самоподдержки студентов университетов России;

– «Социально-ответственное лидерство» направлен на повышение уровня осведомленности студенческих лидеров о социально-психологическом благополучии и их подготовке к формированию сообществ взаимоподдержки;

– «Искусство заботы: как поддержать другого в сложной ситуации» направлен на повышения уровня осведомленности студентов о способах



формирования безопасной и поддерживающей среды в студенческих сообществах.

По итогам прохождения каждого онлайн-курса все участники получат соответствующий электронный сертификат.

Онлайн-курсы доступны для обучающихся в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на платформе «Learnonline» (далее – платформа) по электронной ссылке: <https://osnova.hse.ru/osnovacourse>.

Минобрнауки России обращает внимание, что для получения доступа к материалам обучающимся необходимо предварительно зарегистрировать личный кабинет или авторизоваться на платформе и самостоятельно записаться на желаемый онлайн-курс. Инструкция по регистрации размещена по электронной ссылке: <https://osnova.hse.ru/osnovacourse>.

Кроме того, в социальной сети «ВКонтакте» создано сообщество «Основа», в котором публикуется актуальная информация и новости проекта. Доступ осуществляется по электронной ссылке: https://vk.ru/stud_osnova.

В связи с вышеизложенным Минобрнауки России просит рассмотреть возможность проинформировать обучающихся всех уровней образования и направлений подготовки о возможности бесплатного прохождения онлайн-курсов.

В качестве дополнительного источника информации об онлайн-курсах, который может быть распечатан на бумажном носителе и прикреплен на информационном стенде вуза, подготовлен информационный плакат, доступный по электронной ссылке: <https://disk.360.yandex.ru/d/QIVsgRHsQ6Gwtw>.

Контактное лицо по вопросам регистрации на платформе и прохождения курса: эксперт Проектно-учебной лаборатории «Бизнес-инкубатор Высшей школы экономики» отдела образовательных программ ВШЭ Маховая Эмилия Олеговна, контактный телефон + 7 (495) 772-95-90 (доб. 28655), электронная почта: emakhovaya@hse.ru, по иным вопросам: менеджер Центра социально-психологического благополучия студентов НИУ ВШЭ Соломинова Дарья Алексеевна, контактный телефон +7 (977) 957-03-10.



О.В. Петрова

